



### Geschichte der traditionellen Thai-Massage

Eine Legende zum Ursprung der Thai-Massage besagt, der aus Nordindien stammende Jivaka-Komarrabha habe als Arzt des Buddhas vor über 2.500 Jahren die ersten Massagetechniken erfunden. Noch heute wird er in Thailand als Vater der Medizin verehrt. Auch wenn die Herkunft der Thai-Massage nicht gänzlich geklärt werden kann, da es anfangs nur mündliche Überlieferungen gab, so sind doch auch spätere Einflüsse anderer südostasiatischer Kulturen wie Indien oder China nicht zu leugnen.



In der Thai-Massage werden seit jeher zehn der über siebenzigtausend Energielinien des Körpers nach ayurvedischer Lehre bearbeitet und bestimmte Energiepunkte (Marmapunkte) mit Lebensenergie (Prana) erfüllt. Das geschieht durch yogähnliche Bewegungen und Akupressur. In Kombination mit heißen Kompressen und wohlriechenden Ölen in angenehmer Atmosphäre ergibt sich nicht nur eine Entspannung des Körpers, sondern auch von Geist und Seele.

## Thai Vital Studios:

### Sooden

Weinreihe 5  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel.: 05652 9198293

### Allendorf

Kirchstraße 51  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel.: 05652 589673

### Hann. Münden

Ziegelstraße 28  
34346 Hann. Münden  
Tel.: 05541 9547040  
Blume 50  
34346 Hann. Münden  
Tel.: 05541 9547091

### Eschwege

An den Anlagen 1-3  
37269 Eschwege  
Tel.: 05651 9923727



## Thai Vital

Living Thailand

[www.living-thailand.de](http://www.living-thailand.de)



## Thai Vital

Living Thailand

### Re-Vitalisierung

Verdiente Entspannung  
für Körper & Seele

### Massagen

nach alter  
Tradition



### Entspannung pur im Thai Vital

Thai Vital steht für die Re-Vitalisierung Ihres Körpers und Geistes. Gönnen Sie sich ein paar Stunden der Entspannung in einem unserer Massagesalons. Hier wird ganz im Zeichen traditioneller thailändischer



Massage-techniken behandelt, was wohltuend, belebend und abwechslungsreich zugleich ist.

In Thailand ist die Massage als offizielle **Behandlungsmethode** gleichberechtigt neben der Schulmedizin anerkannt.

### Wohltuend für den ganzen Körper

Mit unseren Massagen kann auch hier die **Gene-sung unterschiedlichster Schmerzzustände** und **Krankheitsbilder** gefördert werden, u.a:

- 🌿 Muskelverspannungen
- 🌿 Arthrose und Gelenkerkrankungen
- 🌿 Kopfschmerzen und Migräne
- 🌿 Probleme des Bewegungsapparates
- 🌿 Schlafstörungen bis hin zum Burn-Out
- 🌿 Lähmungserscheinungen

und weitere gesundheitliche Probleme. Sprechen Sie uns einfach an.

Wir verwenden bei unseren Behandlungen viel Gutes aus der Natur wie etwa aromatische Öle, Hot-Stones und belebende Kräuter - für Ihr Wohlbefinden.



### Thai-Akupressur-Massage

90 Minuten 45,00 €  
60 Minuten 32,00 €

Hierbei wird der gesamte Körper mittels Akupressur durch Hände gezielt gedrückt, wodurch sich verspannte Muskeln lösen. **Akupressur-Massage** empfiehlt sich insbesondere bei Kopf-, Schulter- oder Rückenschmerzen sowie bei Beinbeschwerden.

### Fuß-Massage

60 Minuten 29,00 €  
30 Minuten 18,00 €

In den Füßen des Menschen befinden sich viele Stimulationspunkte der inneren Organe. Durch die **Fuß-Massage** können Schmerzen oder Beschwerden in den Organen wirkungsvoll gelindert werden.



### Aroma-Öl-Massage

90 Minuten 45,00 €  
60 Minuten 29,00 €  
30 Minuten 18,00 €

Eine der entspannendsten und beruhigendsten Massagen der heutigen Zeit. Die moderne **Thai-Aroma-Öl-Massage** ist sehr wirkungsvoll, um Verspannungen zu lösen. Die Öle werden dabei über die Haut aufgenommen und wirken sanft auf den gesamten inneren Organismus.



### Kräuter-Massage

90 Minuten 60,00 €

Bei der **Kräuter-Massage** werden in den ersten 30 Minuten durch Druck-Akupressur die Verspannungen gelockert. Dann werden in Naturfeinen getrocknete Kräuter im Wasserdampf erhitzt und mit ihnen schmerzende Stellen behandelt. Da Wärme auf den Stoffwechsel anregend ist, wirkt die Akupressur-Kräutermassage entschlackend, entgiftend und wohltuend entspannend.

### Kopf-, Schulter-, Rücken-Massage

60 Minuten 32,00 €  
30 Minuten 18,00 €

Diese Massage eignet sich besonders für Menschen, die häufig am Computer arbeiten oder andere sitzende Tätigkeiten ausüben. Durch die einseitige Belastung entstehen leichte Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Durch unsere gezielte **Kopf-, Schulter- und Rückenmassage** können diese Verspannungen oder Schmerzen gelindert werden.



### Hot-Stone-Massage

90 Minuten 60,00 €

Die „**Hot-Stone**“-**Massage** ist eine Massageform, bei der erhitzte Steine, meist aus Basalt, auf den Körper gelegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 Grad gebracht. Ziel dieser wohltuenden Massage ist die Entspannung der Muskeln durch die Wärme.